

Datos diarios

Los siguientes datos deben recogerse cada día

- **Clima:** se recogerá la temperatura máxima y mínima así como la precipitación del día anterior en cada comunidad. Los datos se recogerán cada día a las 7:00 de la mañana y pertenecen al día anterior. Se hará sólo en las comunidades de Yaranda, Alta Gracia, y San Antonio.
- **Cambio de productos:** el investigador debe anotar en un cuaderno todos los productos que cambie con personas de la comunidad.
- **Botiquín:** se deben anotar todos los medicamentos dados a personas de la comunidad, así como las dosis y la enfermedad para la que se dió.
-

Cambios demográficos

Este cuestionario sirve para actualizar los cambios demográficos del hogar durante toda la investigación. Si una persona del hogar sufre un cambio demográfico (abandona la comunidad por mas de 60 días, cambia de hogar, nace, muere, etc.) se debe completar el siguiente cuadro (una línea para cada vez que una persona sufre un cambio). Los datos se entrarán en Tbl_Demographic_Changes

Muestras de sangre:

La recolección de muestras de sangre será realizada por una enfermera que visitará cada comunidad. Las muestras de sangre deben recogerse en todos los individuos de 18 años y menores. Los investigadores deben ayudar a la enfermera y proporcionarles los números de identificación personal del individuo. Después de visitar cada comunidad la enfermera tiene que volver a SB para enviar las muestras por correo. Los investigadores deben anotar de cuales individuos se han recogido muestras, y escribir el número en rojo de la página de muestra. Las instrucciones para la recogida de muestras de sangre están en el anexo 5.

6 – 12 años	11.5 – 15.5
12 – 18 años (varón)	13.0 – 16.0
Mujer menstruante	12.0 – 16.0
Varón adulto/ Mujer de post menopausia	13.5 – 17.5
1er. Trimestre: mujer embarazada	10.9 – 13.5
2do. Trimestre: mujer embarazada	10.1 – 11.7
3er. Trimestre: mujer embarazada	10.1 – 11.7

PROCEDIMIENTOS PARA LA LIMPIEZA DE FOTÓMETRO: LA HEMOGLOBINA

Materiales requeridos: Palillos con algodón y agua

Porta placa de color negro:

- Saque el porta placa y limpie con un material suave y agua caliente o alcohol. Enjuague con agua y séquelo por completo.

Fotómetro

- Humedecer los palillos de algodón con agua y exprimir la humedad excesiva.
- En el lugar del portador de la placa, insertar el palillo de algodón de 1 3/4 de pulgadas por la apertura. Presionando hacia el techo de la casa UD sentirá una ranura. Esta es la ventana del sensor.
- Limpie alrededor de la ranura (ventana del sensor) en una área de una pulgada. Repetir hasta que el palillo de algodón se muestre sin residuos de sangre.
- Con palillos secos de algodón pasar el área limpiada hasta que quede bien seco
- Revisar la operación del fotómetro utilizando la cubeta de control

PROTOCOLO: RECOLECCION DE LA MUESTRA DE SANGRE

NOTE.- No deben colocarse objetos pesados sobre el papel filtro antes que estos sean utilizados. Esto puede comprimir el papel y no permitir la absorción de la sangre. Los filtros deben ser transportados en cajas plásticas para su protección. Después de la recolección de la muestra y secada la sangre, no importa la compresión de los filtros. Después de la recolección se puede transportar en bolsas plásticas con cierre.

PROCEDIMIENTOS:

1. Escriba el nombre completo, código asignado al sujeto (SubjID), fecha, y cantidad de hemoglobinas sobre el papel filtro. Durante la recolección de la sangre se deben utilizar los guantes.
2. Si los dedos están fríos, sobar la mano para calentarlo. Ayudara mucho si UD balancea la mano del sujeto rápidamente para que la sangre baje a los dedos.
3. Limpiar las yemas de los dedos con el papel remojado en alcohol
4. Suavemente presione el dedo mayor (dedo a pincharse) hacia la punta del dedo para que la sangre se mueva al área de muestreo. Tome el dedo firmemente y pinche el dedo. Votar el material utilizado en la caja de deshechos.
5. Limpie la primera gota de sangre con el material apropiado (papel suave desechable)
6. Recolectar la gota siguiente en la microcubeta para medir la hemoglobina. Luego inserte la microcubeta al fotómetro.
7. Limpie nuevamente el dedo con restos de sangre con papel adecuado (papel suave desechable)
8. Las gotas de sangre siguientes se deben aplicar al papel filtro. Es vital que la sangre de los dedos de los participantes sean goteados en el papel filtro por acción capilar. No manche el papel filtro con el dedo. Los dedos nunca deben tocar el papel. Se puede acercar el papel a la sangre pero esto no debe tocar el dedo. La manchas deben parecerse casi idénticos por ambos lados. Si un lado de la mancha es más grande que el otro lado, significa que ha sido hecho incorrectamente.
9. Recolecte en el papel filtro al menos tres y preferentemente cinco manchas de sangre.
10. No ponga sangre sobre sangre: Una vez que la sangre ha sido manchada sobre las tarjetas no se puede gotear otra vez, aunque la mancha sea pequeña. La concentración de sangre evita la difusión uniforme de sangre sobre el papel
11. Después de la recolección, colocar la vendita en el lugar pinchado
12. Dejar que las tarjetas con recolección de sangre seque por 4 horas en ambiente natural. No exponer a la luz solar directamente. Si hay presencia de insectos cubrir con mosquitero. No poner uno sobre otros las tarjetas hasta que estén secas,
13. Una vez que estén secas las muestras, ordenar y colocar en bolsas plásticas con cierre acompañando con dos bolsitas secantes de humedad por bolsa. Todo el material utilizado se volverá a colocar nuevamente en sus envases. No mezclar con el material utilizado que debe ser descartado.